

# 不安を解消！ 「長寿時代の仕事とライフワーク」



日時

2023年7月7日(金)

13:30~16:00 (受付開始は13:10~)

会場

渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ

(渋谷区渋谷2-21-1渋谷ヒカリエ8階)

対象

おおむね55歳以上で求職中の方

定員

先着20名

持物

筆記用具

申込

6月6日(火)10時より ビッテまでお電話ください



## 【当日のプログラム】

- 13:30~ しぶやビットの紹介、  
セミナー受講の注意点
- 13:40~ 第一部 事例に学ぶレクチャー
  - ・今を知る：ホントはどうなってる？シニアのお仕事事情  
シニア求人の実態と自分でできる対応策
  - ・今から考える：職業寿命を延ばす5つのステップ
  - ・今から行動する：これじゃダメでしょ！  
シニアの就活NG集
- 14:40~ 第二部 ワークショップ
  - ・レクチャー、ワークショップの進め方説明
  - ・ワークライフからライフワークへ（個人ワーク）
  - ・解説と全体共有
- 15:50~ アンケート記入、提出後終了

## 【講師紹介】

高平 ゆかり氏 (たかひら ゆかり)

生涯生活設計コンサルタント  
一般社団法人シニアセカンドキャリア推進協会代表理事  
一般社団法人中高年高齢者雇用福祉協会 専任講師

産業能率大学大学院経営情報学研究所MBAコース 修了  
1986年商社系人材会社に入社95年から中高年齢者の派遣、職業紹介、再就職支援、  
出向斡旋に従事。



職業紹介、再就職支援、出向斡旋に従事。  
2011年高齢者の雇用創出に特化した活動に  
専念するため高齢者専門の人材会社へ転身。  
同社常務取締役を経て2018年1月独立し、  
現職。これまで2000名以上のシニアの  
再就労を支援。  
東京セカンドキャリア塾、内閣府官民人材  
交流センターなどの講師も務める。

渋谷生涯活躍ネットワーク

シブカツ!



しぶやビットは渋谷区が運営する  
就労支援コーナーです

## 会場案内図



申し込み・お問合せ

渋谷就労支援センターしぶやビット

所在地：渋谷区渋谷1-12-5渋谷区立商工会館6階

☎03-6427-6700

開所時間：平日10時から18時  
土日祝日休み

渋谷就労支援センター  
しぶやビット  
無料職業紹介事業  
許可番号 13-4-30007  
一般労働者派遣事業  
許可番号 派 13-300316

